



Согласовано  
Директор

*Мед. сестра Улюрова и.и. Ю.А. Гагарина*  
*Тайт - Ви Феликс*



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
224	Запеканка из творога с молоком сгущеным	150/50	332,00	150/30	298,80	150/50	332,00
ПР	Батон нарезной			40	92,00		
617/ПР	Булочка фруктовая / Кондитерские изделия	100	161,00			100	161,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный					100	72,30
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
96	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	106,40	200	124,00	250	133,00
411	Кнели из кур с рисом	60/30	114,49	60/30	114,49	70/30	127,20
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	150	245,00	180	294,00
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00				
638	Булочка сахарная	100	179,00				

Заведующий производством



Согласовано  
Директор



*Моч. с. с. с. В. Волков и.т.д. В. А. Захаров*  
*Сайт - В.М. Волков*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.М. Волков

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

№ рецентуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
440	Плов из пшеницы	160/80	402,00	160/80	402,00	200/80	464,40
131	Кукуруза консервированная припущенная	30	20,70			60	41,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
71	Салат из моркови с яблоком					100	76,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	96,80	200	96,80	250	121,00
444/505	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	98,32	60/30	98,32	90/20	120,20
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49	150	236,49	180	283,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
592	Сок фруктовый, плодовый, ягодный, томатный	200	120,00				
622	Косичка с сахаром	100	237,00				

Заведующий производством

Согласовано  
Директор

*Валентина С.М. Фомин*  
*Моя, сестра. Валерия ив. Ю.Н. Захарова*



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00	200	254,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69	60/30	183,69	90/20	224,51
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном					200	41,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00		
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
43	Салат из белокочанной капусты					100	102,20
102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	131,20	200	131,20	250	160,28
407	Рагу из птицы	170/70	397,68	170/70	397,68	200/80	463,96
101/388	Напиток витаминизированный /Напиток из шиповника	200	75,00	200	75,00	200	75,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
396	Кисель из ягод	200	111,00				
738	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	163,00				

Заведующий производством

Согласовано  
Директор

*Мочалов с. Улюфов ии. Ю.А. Захариса*  
*Фамиль - в м. Волков*



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
173	Каша рисовая молочная	200	206,40	200	206,40	200	206,40
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00
15	Сыр твердый порциями	10	47,00			15	70,50
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72
ПР	Йогурт	95	106,00				
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	200	144,60			100	72,30
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
484	Морковь туш-я с курагой					100	66,00
112	Суп-лапша на курином бульоне	200	143,18	200	143,18	250	178,98
259	Жаркое по-домашнему	180/60	266,00	180/60	266,00	200/80	331,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
535	Плюшка Московская	100	189,00				
396	Кисель витаминизированный	200	111,00				

Заведующий производством

Согласовано  
Директор

*Иванов С. В. директор и.и. Ю.А. Калинин*  
*Васильев Е.И. бухгалтер*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая Перемена"  
С.Н. Волков



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	150	238,00	150	238,00	200	317,30
75	Зеленый горошек консервированный	50	46,00			50	46,00
769/ПР	Булочка домашняя / кондитерские изделия	100	262,00			100	262,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00		
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72		
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
ПР/53	Кабачковая икра					100	112,00
82	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	96,00	200	96,00	250	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	160/80	398,06	200/80	464,40
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
738	Пирожки печенье из сдобного теста с картофелем	100	163,00				
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50				

Заведующий производством

Согласовано  
Директор

*Мельникова С.В. / Волков С.Н.*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
408/268	Суфле из кур с соусом/ Биточки мясные Нежные с соусом	60/30	137,22	60/30	137,22	70/30 90/20	152,46
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00	150	245,00	200	326,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	50	137,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном					200	41,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00		
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
43	Салат из белокочанной капусты					100	102,20
102	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	115,80	200	115,80	250	141,00
243/505	Биточки рыбные с соусом / Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	118,05	60/30	118,05	90/20	151,28
125	Картофель отварной с маслом	150	145,00	150	145,00	180	188,00
551	Компот из кураги	200	151,00	200	151,00	200	151,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	40	109,60	40	109,60	50	137,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			40	88,00
<b>Стоимость</b>		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00				
738	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	162,00				

Заведующий производством



Согласовано  
Директор



*Мог, с.с.с.с. Чудинов И.А. Гагарина*  
*Григорьев С.И. Гагарина*

Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.П. Волков



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	200	291,90	200	291,90
628/ПР	Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия	100	327,00			100	327,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00		
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72		
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Фрукт свежий, сезонный					100	72,30
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
88	Щи из свежей капусты скартофелем на м/к бульоне	200	110,00	200	110,00	250,00	120,00
444/505	Шницели куриные, припущенные в соусе/ Котлеты куриные, припущенные с соусом	60/30	98,32	60/30	98,32	90/20	123,20
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	223,00	150	223,00	200	287,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			40	88,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
396	Кисель из ягод	200	111,00				
738	Пирожки печеные из слоеного теста с повидлом	100	180,00				

Заведующий производством

Согласовано  
Директор

*Воду, сок с фруктами ит. И.А. Васильев*  
*Воду - С.Н. Волков*



Утверждено  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков



**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Столовая СОШ № \_\_\_\_\_

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
<b>ДЕНЬ 10</b>							
<b>Завтрак</b>							
204	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	356,30	200	356,30	200	356,30
ПР	Батон нарезной			40	92,00		
ПР	Фрукт свежий, сезонный	200	144,60			200	144,60
ПР	Йогурт	95	106,00				
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
71	Салат из моркови с яблоком					100	76,00
96	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100,94	200	100,94	250	126,18
437/505	Тефтели из говядины "ежики" с соусом/ Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00	60/30	235,00	90/20	287,20
492	Рагу из овощей	150	119,00	150	119,00	180	152,80
388	Напиок из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<b>Подник</b>							
592	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	120,00				
606	Булочка Веснушка	100	194,00				

Заведующий производством